

“新申请学校”高水平运动队建设项目申报表

省（区、市）	云南省昆明市		
学校名称	云南大学	学校代码	10673
学校地址	云南省昆明市翠湖北路2号	邮编	650091
教育部已批准运动项目	田径、足球		
申报项目	网球		
学校领导	姓名：丁中涛	电话：0871-65155045	
体育院（系、部）负责人	姓名：李国忠	电话（手机）：13888243079	
该项目主教练基本情况	姓名：吴梦	电话（手机）：13888229828	
	职称：副教授	年龄：38	
	<p>现云南大学体育学院副教授、硕士生导师、成都体育学院运动训练硕士、网球校队主教练、云南大学体育学院网球专业主教练。</p> <p>原云南省网球队队员，成都体育学院校队队员，在校期间曾获得全国软式网球锦标赛青年组双打亚军。ITF 国际网联一级教练员，国家一级网球裁判员。</p> <p>2016年，带云南大学网球队获得全国大学生网球赛分区赛女团季军，昆明业余网球级别联赛总决赛男单亚军、分站赛男单季军2次。</p> <p>2017年起作为校队主教练带队参加多项全国、全省高校网球比赛。</p> <p>2017年，带云南大学网球队获得全国大学生网球赛总决赛女单冠军，全国大学生网球赛分区赛男团亚军、女团亚军，云南省大学生网球赛女单冠军、女双亚军、男团季军。</p> <p>2018年，带云南大学网球队获得全国大学生网球赛分区赛男女团季军，云南省第十五届运动会网球女子单打和双打冠军、女子团体和单打亚军、男子团体和双打第四名，云南省高校网球积分赛冠军1次、亚军5次、季军3次。</p> <p>2018年，作为团长带队针对高水平网球队队伍建设和国际交流与合作出访加拿大，并与多所学校及俱乐部达成合作意向。</p>		
该项目助理教练基本情况	姓名：张远超	电话（手机）：18064803088	
	职称：助教	年龄：29	
	<p>现云南大学网球校队副教授、昆明网球运动协会常务副主席。</p> <p>北京体育大学运动训练硕士、国家一级网球运动员、国家一级网球裁判员，原国家大学生代表队队员、国家青年队队员、云南省队队员、北京体育大学网球校队。ITF 国际网联二级教练（高级）、中国少儿网球联盟教练员导师、国青队教练员、玻利维亚国青队中国集训主教练、曾执教 WTA 职业女子选手（执教期间世界排名 300）、作为主教练在北京门头沟区清水中小学、昆明西山区润城小学成功开展“网球进校园活动”。</p> <p>2013年，代表中国参加俄罗斯世界大学生运动会男子双打进入前十六、同年代表中国参加法国世界大学生大师杯获团体第五，代表北体获得全国大网赛丁组团体冠军（顶级组）、代表云南获得全国网球团体赛第五名。</p> <p>2016-2018年，作为项目主要负责人之一组织承办“昆明网球公开赛”</p>		

	<p>中国最高级别红土国际职业网球赛事，级别为：男子 ATP150K+H、女子 WTA125K。以及同期的 15 站男子 ITF10K-15K 职业赛、9 站女子 10K-15K 职业赛，和多项全国、全省青少年网球赛事。</p> <p>2015-2018 年，作为项目主要负责人组织主办或承办“云南网球俱乐部联赛”、“昆明业余网球级别联赛”、“昆明市职工网球赛”。</p> <p>2017 年，带云南大学网球队获得全国大学生网球赛总决赛女单冠军，全国大学生网球赛分区赛男团亚军、女团亚军，云南省大学生网球赛女单冠军、女双亚军、男团季军。</p> <p>2017 年，作为主要成员协助昆明安宁市成功申报并入选国家首批体育特色小镇“安宁温泉国际网球小镇”。</p> <p>2018 年，带云南大学网球队获得全国大学生网球赛分区赛男女团季军，云南省第十五届运动会网球女子单打和双打冠军、女子团体和单打亚军、男子团体和双打第四名，云南省高校网球积分赛冠军 1 次、亚军 5 次、季军 3 次。</p> <p>2018 年，作为昆明市网球代表队主教练，带队包揽了云南省第十五届运动会网球成人组所有 4 项冠军。</p> <p>2018 年，作为团员针对高水平网球队队伍建设和国际交流与合作出访加拿大。</p>
该项目组师资状况	1. 现从事该项目在职教师数量：6 人
	2. 现从事该项目在职教师姓名、年龄、职称： (1) 李国忠、54、教授 (2) 杨霞、54、教授 (3) 夏文、47、教授 (4) 吴梦、38、副教授 (5) 夏成龙、32、讲师 (6) 张远超、29、助教
	3. 现从事该项目在职教师的运动训练经历和执教经历： (1) 李国忠： 云南大学体育学院院长、云南大学体育学院教授、硕士生导师、体育教育学专业。 1982.9-1986.7 上海体育学院体育系学习，毕业至今到云南大学工作，从事体育学院本科专业课程“田径”、“运动训练学”；研究生“运动训练理论与实践”、“体能训练理论与实践”及体育专业学生实习指导及云南大学公共体育课的教学工作。常年以来从事科研工作：2012 年 01 月《大学体育实践教程》北京体育大学出版社主编 3 ISBN；2012 年完成《云南省高校体育科学论坛论文集》云南大学出版社副主编；2017 年完成“十三五”富媒体规划教材《大学体育实践教材》一部，北京体育大学出版社，第一主编；2013 年 08 月—2015 年 12 月主持省教育科学“十二五”规划重点课题：构建云南省边疆少数民族地区学生体质健康监测信息平台；2016 年至 2018 年主持教育部十三五规划课题“云南省高校体育文化国际交流与发展对策研究”；2010 年至今合作完成国家社科、云南省社科、云南省科技厅等课题 5 项。曾承担多项工作、享有多种荣誉称号：全国高校体育教学指导委员会委员；北京奥运会、残奥会田径比赛技术官员；第十四届云南大学教学科研成果一等奖；受聘北京体育

大学出版社教材研究中心学术委员；广州亚运会、残亚会田径比赛优秀裁判称号；全国高等学校体育工作突出贡献奖；教育部直属高校体育协会；云南省人事厅高校教师高级职称评审委员会委员；担任国家社科评审专家；担任云南省学生体育协会田径运动委员会主任等。多年的教学经历，积累了丰富的经验，在高水平网球队队伍中主要负责团队建设与指导及支持。

(2) 杨霞：云南大学体育学院教授，运动医学专业，硕士导师，学术委员会主任。

兼任云南省足球队科研教练，为昆陆足球、兔加熊儿童运动专家、云南行知探索等体能训练提供技术咨询、体育科研服务等。发表核心期刊 10 余篇，主持完成国家社科基金项目《云南省 15 个特有少数民族体质健康现状及规律的研究》；教育部人文社科项目《云南省海拔高度与少数民族学生体质健康相关性研究》；云南省哲学社科项目《大湄公河次区域“跨国体育圈”的构建研究》等课题多项科研课题。主持完成《云南省足球复合型团队的建设》、《昆陆足球科研服务体系的构建研究》等多项横向科研课题。出版专著：《高原训练监控指标体系》、《学生体质健康测试标准》、《体育学科导论》。主编全国教指委审定教材：《健身锻炼评定与方法》、《医务监督、康复体育、运动处方》等 3 部。同时为云南大学网球队提供训练监控、康复、体能等相关领域技术及科研支持与帮助。

(3) 夏文：云南大学体育学院教授，体育教育专业博士，在云南大学体育学院长期从事青少年网球教学与训练工作，在团队中主要负责高水平网球队队伍的心理咨询与辅导支持。

2006 年，作为云大网球队教练兼队员，参加第 12 届云南省运动会网球比赛，获男子团体第二名和男子双打第八名。

2006 年，作为运动员，参加“云南省业余网球威尔森大师杯团体赛”，获第三名；

2006 年，作为教练员，在“云南大学生快乐网球团体对抗赛”中获最佳指导奖。

2011 年，担任云南大学网球队教练，获云南省第六届大学生运动会网球赛女子单打第八名。

2014 年，担任云大男子网球队教练，获第 14 届云南省运会网球赛大学生 A 组男子团体第二名，男子单打第四名（徐宇轩）和第五名（肖永新）的好成绩。

2015—2016 年，作为访问学者到美国北伊利诺伊大学（NIU）访问交流一年。

(4) 吴梦：现云南大学体育学院副教授、硕士生导师、成都体育学院运动训练硕士、云南大学网球队主教练，云南大学体育学院网球专业课主教练。

原云南省网球队队员，成都体育学院校队队员，在校期间曾获得全国软式网球锦标赛青年组双打亚军。ITF 国际网联一级教练员，国家一级

网球裁判员。

2016年，带云南大学网球队获得全国大学生网球赛分区赛女团季军，昆明业余网球级别联赛总决赛男单亚军、分站赛男单季军2次。

2017年起作为校队教练带队参加多项全国、全省高校网球比赛。

2017年，带云南大学网球队获得全国大学生网球赛总决赛女单冠军，全国大学生网球赛分区赛男团亚军、女团亚军，云南省大学生网球赛女单冠军、女双亚军、男团季军。

2018年，带云南大学网球队获得全国大学生网球赛分区赛男女团季军，云南省第十五届运动会网球女子单打和双打冠军、女子团体和单打亚军、男子团体和双打第四名，云南省高校网球积分赛冠军1次、亚军5次、季军3次。作为团长带队针对高水平网球队队伍建设和国际交流与合作出访加拿大，并与多所学校及俱乐部达成合作意向。

(5) 夏成龙：厦门大学教育学硕士，讲师，国家二级运动员。

自2014年起担任云南大学田径高水平队主教练，执教队员30余人。所带队员在全国大学生运动会、全国大学生田径锦标赛等赛事中荣获冠军亚军及全国前八名多次。同时协助开展云南大学校园网球活动开展与体能训练。具备丰富的高水平带队训练和管理经验。以第一作者或通讯作者身份先后在《体育学刊》、《南京体育学院学报》等核心刊物发表学术论文15余篇。主持云南大学校级课题及云南省哲学社会科学课题各1项、参与国家社科3项、省哲社2项、省体育局课题2项等。

(6) 张远超：现云南大学网球校队副教练，助教、北京体育大学运动训练硕士、国家一级网球运动员、国家一级网球裁判员。

原国家大学生代表队队员、国家青年队队员、云南省队队员、北京体育大学网球校队。ITF国际网联二级教练（高级）、中国少儿网球联盟教练员导师、国青队教练员、玻利维亚国青队中国集训主教练、曾执教WTA职业女子选手（执教期间世界排名300）、作为主教练在北京门头沟区清水中小学、昆明西山区润城小学成功开展“网球进校园活动”。

2013年，代表中国参加俄罗斯世界大学生运动会男子双打进入前十六、同年代表中国参加法国世界大学生大师杯获团体第五，代表北体获得全国大网赛丁组团体冠军（顶级组）、代表云南获得全国网球团体赛第五名。

2016-2018年，作为项目主要负责人之一组织承办“昆明网球公开赛”中国最高级别红土国际职业网球赛事，级别为：男子ATP150K+H、女子WTA125K。以及同期的15站男子ITF10K-15K职业赛、9站女子10K-15K职业赛，和多项全国、全省青少年网球赛事。

2015-2018年，作为项目主要负责人组织主办或承办“云南网球俱乐部联赛”、“昆明业余网球级别联赛”、“昆明市职工网球赛”。

2017年，带云南大学网球队获得全国大学生网球赛总决赛女单冠军，全国大学生网球赛分区赛男团亚军、女团亚军，云南省大学生网球赛女单冠军、女双亚军、男团季军。

2018年，带云南大学网球队获得全国大学生网球赛分区赛男女团季

	<p>军，云南省第十五届运动会网球女子单打和双打冠军、女子团体和单打亚军、男子团体和双打第四名，云南省高校网球积分赛冠军 1 次、亚军 5 次、季军 3 次。</p> <p>2018 年，作为昆明市网球代表队主教练，带队包揽了云南省第十五届运动会网球成人组所有 4 项冠军。</p> <p>2018 年，作为团员针对高水平网球队队伍建设和国际交流与合作出访加拿大。</p>
<p>开展该项目运动训练竞赛已具有的场馆设施、器材条件</p>	<p>一、场地设施条件</p> <p>目前东陆校区东一院有一块网球场，东二院有两块网球场，呈贡校区有五块网球场，在现有八片网球场的基础上，呈贡校区新建十二块网球场（正在建设，预计 2019 年初完工），新建游泳综合馆、体育公园。学校体育硬件配套设施齐全，达到教育部本科教学所需的“A”级标准。这些场馆能够充分满足和保证普通体育课教学、高水平运动队训练以及学生课外体育活动的需求。</p> <p>二、辅助机构</p> <p>1.《国家体质健康标准》测试中心：学校设有《国家体质健康标准》测试中心，配有先进的人体成份分析仪、心率自行车、运动心肺测试仪、坐位体前屈仪、肺活量测试仪、体质健康测试仪等专用仪器设备，监控高水平运动员的身体状况。</p> <p>2.心理健康咨询室：学校心理健康咨询室可以分析学生在学习生活及训练比赛中可能出现的心理状况，保障高水平运动员的心理健康。</p> <p>3.健身房：健身、网球等专项训练器材齐全。</p> <p>4.校医院：校医院有经验丰富的医务人员和先进的医疗设备，负责高水平运动队的医务监督和医疗保健。由校医院对高水平运动员进行体检和生化指标的检测，进行医务监督，保证了教练员能及时了解和掌握运动员的身体状况，及时调整修改训练计划。</p> <p>5.科研教室：学院建立了运动解剖学、体育保健学、运动生理学等多媒体实验教室，使学生把现代体育理论与实践相结合，更好地理解学习相关知识。</p> <p>三、相关器材</p> <p>网球训练相关器材网球、球车、标识物及相关体能训练器材如：哑铃、杠铃、瑜伽球、瑜伽垫、泡沫轴、药球、弹力绳、绳梯等器材都已配备充足。</p>
<p>开展该项目运动训练竞赛每年可提供保障的经费状况</p>	<p>云南大学领导对高水平运动队建设非常重视，为高水平运动队设立专项基金，保证运动队的训练、比赛、损伤医疗、营养与恢复、学习交流等正常开支；同时争取部分校外资金。能保证运动员训练补贴，且具有充足的训练装备和参赛经费支持，学校每年拨付开展该项目经费保障。</p>
<p>开展该项目运动训练竞赛能否对运动员采取针对性强、时效性明显和富有特色的教学训练与学籍管理规定</p>	<p>组织机构</p> <p>云南大学将成立高水平运动队领导小组，按照教育部高水平运动队的评估标准，开展建队和管理的各项事务，制定规章制度，促使运动队的健康稳定运行。</p> <p>招生选拔</p>

	<p>学校在高考选拔的基础上，采取更加灵活的招生政策。建立面向全国公开招生高水平运动员的机制，在网上向全国公示招生名单，做到公开、公正、公平、透明；积极加强与校内各职能部门、各学院的联系，改善招生管理、学籍管理机制；保持与校外有关部门的联络与沟通，逐步扩大招生途径，提高招生质量，为高水平队的发展创造有利条件。</p> <p>教学管理</p> <p>学校采取“分散教学，集中管理”的模式，高度重视高水平运动员文化课的学习，督促各学院专人辅导，负责安排队员的学习生活。制定高水平运动员教学管理文件，实行4-6年的弹性学制，设立专门的高水平运动员学籍管理模式，保证运动员的学业质量和竞训效益。根据篮球竞赛的周期和规律，在重大比赛间期设置“小学期”教学模式，在保证日常训练的情况下，重点学习文化课，修读一定数量学分。</p> <p>训练管理</p> <p>保证高水平运动员每天有2.5小时的训练时间，为运动员创造各种有利条件，参加省内外各种竞技比赛，使运动员在运动成绩方面有较大提高。</p> <p>加强队员管理。制订运动队管理办法、运动员考核办法、运动员参赛选拔制度；落实训练计划，做好训练日记、比赛总结报告等。</p> <p>建立激励机制。以运动员相应的比赛成绩，抵消部分学费和生活费，设立专项奖学金；对于文化课成绩和运动竞赛成绩十分优秀者，推免硕士研究生。</p> <p>教练聘用</p> <p>加强教练员队伍建设，建立教练员备用大名单。实行公开竞争上岗制度，责任到人，合理调配教练组成员；提高教练员的学历层次和学术地位，教练员每年完成一篇高质量、有关训练的学术论文或工作总结。</p> <p>合作空间</p> <p>继续保持与省体育局、省体科所、海埂高原训练基地、以及多家运动队的良好合作关系，逐步提升运动训练的合作空间；争取得到省、国家队教练的指导和帮助，观摩国内外高水平队的训练和比赛，扩大学习和交流的途径。</p>
<p>近三年实施《国家学生体质健康标准》状况（按年度测试数据填写，限200字）</p>	<p>云南大学学生的体测工作，获得了国家教育部、省教育厅等相关部门的认可，在完成大学体育教学任务外，连续6年作为云南省学生体质健康抽测（大学组）的单位，多次获得集体、个人先进称号。并于2016年起，开始成为承担国家教育部学生体测标准（修订）抽测工作的云南省唯一的大学。近三年测试比率为：96.1%、97.1%、96.3%；近三年测试合格率为：74.2%、79.5%、77.2%。</p>
<p>近三年开展学生阳光体育运动情况（限200字）</p>	<p>2014年以来，学校贯彻中央《意见》，成立领导机构，通过阳光体育的抓手作用，营造校园体育文化。规范群众体育赛事，扩大参与，形成定期机制。每年定期召开“冬季田径暨消防运动会”，举办“体育</p>

文化节”、“迎新”篮球赛以及乒乓球、健美操、足球、排球、武术、羽毛球、定向等活动，形式多样，实效性好。同时，学校调整教学计划，开设各种俱乐部，引导课余锻炼，安排教师指导；广泛开展院内、院际体育交流活动；发挥各体育社团的作用，定期开展活动。

学校意见

同意申报网球高水平运动队建设项目!



专家组评估意见（请另附详细意见）

专家签名:

年 月 日

评审分数

评审名次

省级教育行政部门意见

签章

年 月 日

“新申请学校”项目 网球 分项评估表

评估指标	主要观测点	分值	学校自评
一、组织与领导 (5分)	1.校领导重视	2	2
	2.组织机构	2	2
	3.发展目标	1	1
二、教练员队伍建设(20分)	1.专任教师数	5	5
	2.主教练职称	5	4
	3.主教练经历	4	4
	4.助理教练职称	3	2
	5.助理教练经历	3	3
三、场馆设施 (15分)	场馆设施与条件	15	15
四、可提供的保障经费(10分)	经费保障情况	10	10
五、教学管理(10分)	教学管理情况	10	10
六、该项目已取得的竞赛成绩(20分)	竞赛成绩情况	20	18
七、国家学生健康体质标准实施状况(10分)	健康体质标准实施情况	10	10
八、学生阳光体育实施情况(5分)	阳光体育实施情况	5	5
九、其他(5分)	项目整体情况	5	4
总分		100	96
学校自评结论			优秀

网球 高水平运动队建设项目自评报告

（本报告为“新申请学校”项目自评报告，申请 2 个以上的项目应分开撰写）

一、学校概况

云南大学始建于 1923 年，时为私立东陆大学，1934 年更名为省立云南大学，1938 年成为国立云南大学，是我国西部边疆最早建立的综合性大学之一。1946 年《不列颠百科全书》将云南大学列为中国最具世界影响力的 15 所大学之一。改革开放后，学校取得了长足的进步。1978 年云南大学被国务院确定为全国 88 所重点大学之一。1996 年首批列入国家“211 工程”重点建设大学。2001 年列入西部大开发重点建设院校。2004 年成为教育部和云南省人民政府重点共建高校。2006 年被教育部评为本科教学优秀学校。2012 年成为国家“中西部高校基础能力建设工程”和“中西部高校提升综合实力工程”实施院校。2016 年被列入国家“一省一校”工程重点建设院校。2017 年被列入世界“双一流”建设高校。



图为云南大学呈贡校区

目前，学校占地面积 4551.84 亩，分呈贡校区和东陆校区，建筑面积 100 余万平方米。教学、科研仪器设备资产总值 5.92 亿，图书馆藏书 343 余万册；学校设有 26 个学院、13 个研究机构、1 个公共课

教学部、1个附属医院。呈贡校区体育场馆总面积达到95515.94平方米，呈贡校区一期建设中完成田径场1块、综合训练馆1个、篮球馆1个、体操馆1个、排球馆1个、体能训练教室1个。在呈贡校区二期建设中计划投入3.1亿元资金，建设云南大学体育公园，目前整体设计方案已经完成，2017年7月破土动工。

近年来，学校遵循“立足云南、服务云南、服务国家、辐射两亚、走向世界”的办学思路，秉承“会泽百家、至公天下”的云大精神，践行“自尊、致知、正义、力行”的校训，在校党委和行政领导班子领导下，围绕国家战略和云南发展需要，立一流目标，聚一流师资，创一流学术，育一流人才，全面贯彻落实《教育部关于进一步加强普通高校高水平运动队建设的实施意见》的文件精神，着力推动学校高水平运动队建设的长效机制，依托学校综合实力，不断聚集与优化校内、外资源，本着以学生体育文化需求为导向，以健康体育、快乐体育、终身体育为理念，通过高水平运动队建设、大学体育课、体育基础理论课、体育专项素质选修课、体育俱乐部、课余体育锻炼、群体竞赛等多种形式和途径，扎实推进学校体育工作的改革与发展。增强学生体质，促进学生身心健康，为培养德、智、体全面发展的有用人才提供基础保障。

二、组织领导

云南大学党政领导及各部门、院系，十分重视学校体育工作，在长期的改革发展中，始终将体育作为重要的建设内容，体育学科以及体育工作已经成为云南大学全面进步的组成部分。学校尤其重视包括

篮球项目在内的竞技体育工作，将竞技体育运动作为学校对外交流的重要窗口。学校相继成立了“云南大学体育运动委员会”、“云南大学学生阳光体育运动领导小组”等专门机构，由主管体育工作的副校长亲任机构负责人，组成人员包括体育学院、学生处、教务处、校团委、校工会、后勤集团以及各学院的负责人；制定实施了《体育运动委员会工作条例》、《关于贯彻落实〈中共中央、国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见〉的实施办法》、《云南大学“阳光体育运动”实施方案》，并要求各学院、各部门通力协作。

学校领导多次表示，要尽快申报云南大学网球高水平运动员招生资格，创造条件实施网球高水平运动员的培养工作，广泛参与省内外高水平竞技体育比赛，带动整个云南大学群众体育和校园文化的蓬勃发展。不仅如此，在学校领导的协调下，体育学院和教务处以及相关学院，认真研究制定云南大学高水平运动员招生和管理的相关文件，对未来网球高水平运动队建设做出具体规划，派遣体育学院负责人到全国著名高校进行考察，借鉴成功经验，为下一步网球高水平运动队的训练和比赛做好充分准备。

三、网球教练员队伍建设

高素质的教练员队伍是高水平运动队的发展壮大的基础。多年来，我校领导十分重视教练员队伍的建设，注重教练员的选拔和培养，依据高水平运动队建设与发展的需要，确定了教练员队伍的编制，聘请专业理论坚实，专项训练水平高，经验丰富，业绩突出的网球教练或教师。并在2017年初与云南省网球管理中心达成共同培养云南省

精英网球人才（运动员、教练员、裁判员、体育管理人才）的合作意向，并实现现有教练资源共享。目前，我校现有网球专职教练员 5 名。在今后教练员的选拔和培训过程中，采取有力措施，在中年、青年教师中选拔优秀人才定向培养、创造各种有利条件鼓励中青年教师考博、考研或鼓励继续深造，根据网球的专业建设需要从其他院校招聘优秀的教练员补充到师资队伍中来，促使教师队伍专业技术结构、知识结构、年龄结构、学历结构、职称结构向合理化方向发展。

云南大学十分重视加强教练员的职业道德和业务素质的培养。我校高水平运动队教练员必须参加全国教师岗前培训班的学习，全面掌握“高等学校教师职业道德修养”、“高等教育法规概论”和“高等教育心理学”等课程，必须在获得岗前培训证书后才给予上岗；利用各种形式进修学习，更新知识，提高能力，倡导教练员钻研业务，不断提高学历学位层次；促使教练员确立自己的研究方向，参加各种科研活动，了解本专业的发展动向，积极撰写科研论文，做到科研促训练，在训练中做好科研；注重培养教练员、教师爱岗敬业，乐于奉献的精神，树立良好的师德观。除了加强自身的思想政治及业务理论学习、努力钻研业务外，还定期组织训练会议，使教练员及时了解和掌握本项目技战术发展趋势及规则变化，运用科学的知识指导训练，不断提高科学训练水平。

四、网球场馆（场地）及相应设施

目前，云南大学的体育场馆主要分布在校本部和呈贡校区，总面积为 132368 m²，其中室内总面积为 36003 m²，室外总面积为 96365 m²。

云南大学呈贡校区二期建设已开工，学校着眼于未来发展的需要，规划设计了云南大学体育中心，分布在呈贡校区的东北部，面积充裕，数量众多，能够覆盖多种体育项目训练用馆，全部采用现代化装备。



图为云南大学呈贡校区二期工程在建的体育中心效果图

云南大学在现有8片网球场的基礎上，正在建设网球场馆，内含的12片符合国际赛事的标准网球场，其中4片室内场、4片风雨场以、4片室外场，为学生运动员训练提供了充足的场地条件，不仅如此，学校还为学生运动员进行专业化、系统化网球训练配备了标准田径场、综合训练馆、健身房、体能训练中心等较完善的硬件设施。

呈贡校区还将专门修建“云南大学运动人体科学综合实验室”，设立“运动训练监控实验室”，服务于高水平运动员的训练监控、体能测试、运动损伤处理、运动康复医疗等工作。可以保证高水平运动队的训练与比赛，承担重大竞技比赛、校内外群众性单项比赛。

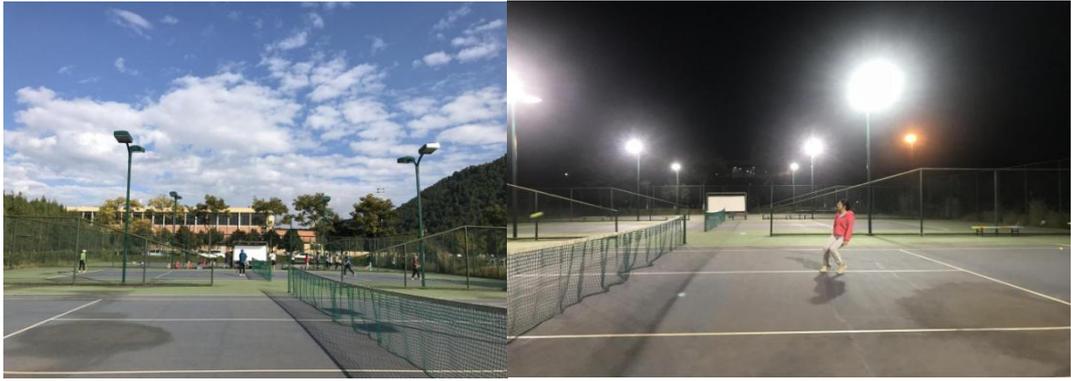
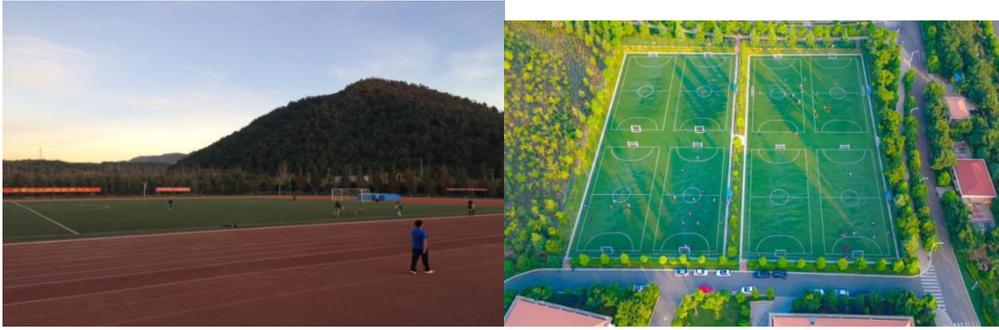


图 为 云 南 大 学 呈 贡 校 区 网 球 (场 地) 设 施



图 为 云 南 大 学 呈 贡 校 区 二 期 工 程 即 将 建 设 的 体 育 中 心 鸟 瞰 图





图为云南大学呈贡校区配套设施建设

五、保障经费

云南大学党政领导对学校体育工作非常重视，对阳光体育活动、运动竞赛和学生体质测试等设立专项经费，迄今为止，年均投入 150 万元。每年召开体育运动委员会会议，审议并通过体育经费的预算报告。

学校领导非常重视高水平运动队建设和学校竞技体育工作，发挥综合性大学的优势，显现边疆重点大学的特色，塑造传统知名大学的气质。设立“高水平运动队专项基金”，保证运动队的训练、比赛、装备、损伤医疗、营养与恢复、学习交流等正常开支。根据学校领导的指导意见，以及多年来云南大学体育经费开展状况，学校完全能够保证运动员的训练补助，且具有充足的训练装备和参赛经费支持。

六、教学管理

云南大学成立高水平运动队领导小组，加强部门协调，建立云南大学高水平运动员培养模式。学校已由教务处、体育学院组织，即将到省内外高水平运动队招生学校，进行实地考察，结合篮球项目和云南大学的特点，制定篮球高水平运动员的培养方案。具体体现以下几点：

1、依靠学校综合性重点大学的优势，在遵循国家政策的基础上，单独制定高水平运动员招生办法，以开放的姿态，多渠道吸引、招收优秀的高水平运动员。

2、实行4-6年的弹性学制，按照项目训练和竞赛的周期与规律，设立专门的高水平运动员学籍管理模式，保证运动员的学业质量和竞训效益。

3、根据篮球竞赛的周期和规律，在重大比赛间期设置“小学期”教学模式，在保证日常训练的情况下，重点学习文化课，修读一定数量的学分。

4、对于高水平运动员文化课的学习，制定高水平运动员教学管理文件，合理安排文化课学习与运动训练的关系，督促各学院专人辅导，负责安排队员的学习生活，提高学生运动员的综合素养。。

5、保证高水平运动员每天有2.5小时的训练时间，并长期保持“赛练结合”模式，交流吸收并举，安排时间举办“热身赛”和“邀请赛”，为运动员创造各种有利条件，参加省内外各种竞技比赛，使运动员在运动成绩方面有较大提高。

6、加强队伍管理。制订运动队管理办法、运动员考核办法、运动员参赛选拔制度；落实训练计划，做好训练日记、比赛总结报告等。

7、继续保持与省体育局、省体科所、海埂高原训练基地、以及多家运动队的良好合作关系；争取得到专业队教练的指导和帮助，观摩高水平的训练和比赛，扩大学习和交流的途径。

七、网球项目已取得的竞赛成绩

近年来,学校师生在国内、省内各类网球比赛中均有突出的表现。

表一 云南大学网球队在各类比赛中取得的成绩

日期	比赛名称	名次
2014.8	云南省第十四届运动会网球男子团体	亚军
2014.8	云南省第十四届运动会网球男子单打	第四名
2015.11	昆明业余网球联赛男子双打(第三站)	亚军
2015.12	昆明业余网球联赛男子双打(总决赛)	季军
2016.4	第二十一届大学生网球锦标赛分区赛(西南赛区)甲组女子团体	季军
2016.6	“橙子杯”昆明业余网球联赛第二站男子单打	季军
2016.9	“橙子杯”昆明业余网球联赛第三站男子单打	季军
2016.11	“橙子杯”昆明业余网球联赛总决赛男子单打	亚军
2017.5	第二十二届大学生网球锦标赛分区赛(西南赛区)丙组男子团体	亚军
2017.5	第二十二届大学生网球锦标赛分区赛(西南赛区)甲组女子团体	亚军
2017.7	第二十二届大学生网球锦标总决赛甲组女子单打	冠军
2017.12	云南省2017年高等学校校园网球羽毛球乒乓球比赛网球项目女子单打	冠军
2017.12	云南省2017年高等学校校园网球羽毛球乒乓球比赛网球项目女子双打	亚军
2017.12	云南省2017年高等学校校园网球羽毛球乒乓球比赛网球项目男子团体	季军
2018.4	云南省校园网球积分赛(第一站)女单	冠军
2018.4	云南省校园网球积分赛(第一站)女双	亚军
2018.4	云南省校园网球积分赛(第一站)男单	季军
2018.4	云南省校园网球积分赛(第一站)男双	亚军
2018.4	云南省校园网球积分赛(第一站)男双	季军
2018.4	第二十三届大学生网球锦标赛分区赛(西南赛区)甲组女子团体	季军
2018.5	云南省校园网球积分赛(第二站)男单	亚军
2018.5	云南省校园网球积分赛(第二站)男单	季军
2018.5	云南省校园网球积分赛(第二站)女单	亚军
2018.5	云南省校园网球积分赛(第二站)女双	亚军
2018.6	云南省第十五届运动会网球项目女子团体	亚军
2018.6	云南省第十五届运动会网球项目女子单打	冠军
2018.6	云南省第十五届运动会网球项目女子双打	冠军
2018.6	云南省第十五届运动会网球项目女子单打	亚军

2018.6 云南省第十五届运动会网球项目男子团体 第四

2018.6 云南省第十五届运动会网球项目男子双打 第四



图为云南大学网球队参加各类网球比赛

中国大学生网球锦标赛



云南大学龙际吉获得女子单打冠军



云南省第十五届运动会网球项目成绩汇总



2018 云南省校园网球积分赛云南大学校队获奖情况





图为我校黄志龙同学在昆明业余网球联赛中取得的佳绩

八、其他

1. 丰富的网球比赛与课程

由于每年校网球选修课一课难求学校每年投入大量的资金和师资力量来建设网球俱乐部和拓展网球通识教育课程,使其可以满足全校学生对网球的需求和热爱。为更好地贯彻落实党的十八届三中全会关于“强化体育课和课外锻炼,促进青少年身心健康、体魄强健”的

精神，激发大学生参加体育锻炼的主观能动性，同时结合我校历年以来深厚的网球文化底蕴，在 2017 年 6 月由校团委，体育学院，云大网球社共同举办了云大历史上规模最大的一次网球比赛，参赛人数多达 200 余人。2018 年云大网球公开赛继承优良传统，赛出了云大学生的风采。与此同时，在云大“周末联赛”火热进行的背景下，网球俱乐部也积极与昆明市的各个网球俱乐部进行交流，提高了学生们的网球技术水平，并对网球俱乐部的运营有了深刻的了解。昆明市业余网球联赛中也出现了越来越多云大网球爱好者的身影。学生们时常邀请其他学校和队伍来学校交流，做到了周周有比赛。



图为学生们参加云大网球公开赛



图为学生与昆明市各网球俱乐部交流

2. 全方位感受网球文化

我校地处昆明，交通便利，网球文化氛围浓厚，每年云南省大部分赛事都在昆明举行，网球的梯度建设合理，有良好的后备资源。学校关于网球文化的建设不仅仅在网球教学方面，学校更注重可以让学生全方位，立体的感受网球文化的魅力。在2017年4月，学校组织了130位不同学院的同学以志愿者，司线，场服等不同身份参与到昆明网球公开赛这个国际性的网球大赛中，让学生与国际球星亲密接触与交流，学院还积极与加拿大专业网球学校对接，进行学生培养合作，与国际化教育接轨。



图为学生参与昆明公开赛志愿者服务

3. 专业的网球裁判培训，着实解决学生就业问题。

学校定期邀请专业网球教练员和资深网球裁判员对学生进行教练员和裁判员的培训，并在各种比赛中进行实践，体形成了良好的网球教学活动、训练、竞赛氛围。

做到了理论和实践相结合，将枯燥的理论积累转化为丰富的技能储备，提高了学生的核心竞争力。为了解决学生的就业问题，我校专门开设了大学生创业实习基地，网球专项学生作为第一批创业实践

者，被安排到昆明各中小学和俱乐部，企业中进行实习，解决学生就业问题。

综上所述，我校已经具备申报“普通高校高水平网球运动队”的基础条件，参照“新申请学校高水平运动队建设项目评审指标体系”进行自评，获96分，符合申报标准。我们认为，我校在申报培养高水平运动员方面积累了一定的经验，形成了一套相对完整的训练管理办法，同时也取得了一定的成效，我们愿以此为契机，积极进行网球项目的普及推广和训练提高，推进学校体育工作的进一步开展，为建立一支高水平、高素质、高标准的网球高水平运动队，为云南省网球运动的普及与提高而努力奋斗，为中国网球事业的发展作出积极的贡献。