

## “新申请学校”高水平运动队建设项目申报表

省（区、市）	云南省昆明市		
学校名称	云南大学	学校代码	10673
学校地址	云南省昆明市翠湖北路2号	邮编	650091
教育部已批准运动项目	田径、足球		
申报项目	篮球		
学校领导	姓名：丁中涛	电话：0871-65155045	
体育院（系、部）负责人	姓名：李国忠	电话（手机）：13888243079	
该项目主教练基本情况	姓名：吴敏	电话（手机）：13378714219	
	职称：副教授	年龄：54岁	
	运动经历和执教经历：		
	<p>（1）运动经历：1975年—1981年在曲靖地区少体校女子篮球队，期间多次获得云南省级比赛第一名。1981年—1985年在成都体育学院女子篮球队，参加二次全国乙级联赛，一次全国体院赛获得第三名，国家一级篮球运动员。</p> <p>（2）执教经历：1985年—2003年担任云南大学女子篮球队主教练，1993年—2003年指导云南大学女篮七次蝉联云南省高校冠军，1996年获得第五届全国大运会西南地区选拔赛冠军，同年获得第五届全国大运会篮球女子甲组第八名，1993年-2003年多次参加CUBA西南区的比赛，两次获得前三名。2006年起担任云南大学男子篮球队主教练，同年带队获得云南高校冠军，次年代表云南省参加了全国大运会选拔赛。2010年至2018年多次荣获CUBA云南选拔赛前三名，2014年省运会大学生组第三名，2017、2018年，周末联赛阳光组第二名。1992年被批准为国家一级篮球裁判员，2017年晋升为国家级篮球裁判员。时任云南省学生体育协会篮球专业委员会副主任、云南省篮球裁判委员会理事，曾多次担任云南省许多重大比赛的裁判工作并荣获“优秀裁判员”称号。</p>		
该项目助理教练基本情况	姓名：沈海波	电话（手机）：13888655825	
	职称：讲师	年龄：48岁	
	运动经历和执教经历：		
<p>1989年—1993年，就读于成都体育学院体育教育专业。1993年至今，任教于云南大学体育学院，在03年至05年期间担任云南大学男子篮球队主教练工作，在参加云南省高校篮球比赛中取得优异成绩，03年获得第二名，04年至05年连续两年获得第一名。并连续两年获得代表云南大学生参加全国大学生篮球比赛资格。国家A级篮球裁判，国际级篮球裁判，执裁于CBA。</p>			
该项目组师资状况	1.现从事该项目在职教师数量：5		
	2.现从事该项目在职教师姓名、年龄、职称： （1）李晓东，42岁，讲师 （2）范丽霞，41岁，讲师 （3）李春云，40岁，讲师		

	<p>(4) 李明军, 41 岁, 讲师 (5) 沈凌锟, 39 岁, 讲师</p> <p>3. 现从事该项目在职教师的运动训练经历和执教经历:</p> <p>李晓东: 1995 年—1999 年, 就读于成都体育学院体育教育专业。最高学历硕士研究生, 国家一级篮球裁判员。1999 年至今, 任教于云南大学体育学院, 曾带领云南大学男子篮球队连续两届获得云南省“大学生篮球比赛暨 CUBA 云南赛区选拔赛”冠军, 2004 年、2005 年两次率队参加西南赛区分区赛, 获得 CUBA 中国大学生篮球协会颁发的“优秀教练员”称号, 通过中国大学生篮球协会与美国 NCAA 合办全国教练员培训班考核并获得结业证书, 曾带队获得云南省“大学生篮球比赛暨 CUBA 云南赛区选拔赛”女子甲组第四名, 通过中国大学生篮球协会与美国 NCAA 合办全国教练员培训班考核并获得结业证书, 曾带队参加高等学校体育专业(高水平)校园篮球联赛决赛暨第二十届 CUBA 中国大学生篮球联赛云南赛区选拔赛与云南省第十五届运动会并获得“优秀教练员”称号。</p> <p>范丽霞: 1996 年—2000 年, 就读于北京体育大学体育教育专业。最高学历硕士研究生。2000 年至今, 任教于云南大学体育学院。任教期间, 作为云南大学篮球队教练组成员, 参加了 2000 年以来的各届 CUBA 篮球赛以及其它各项重大比赛, 多次获得优异成绩。</p> <p>李春云: 1998 年—2002 年, 就读于成都体育学院体育教育专业, 最高学历硕士研究生, 国家一级篮球裁判员。2002 年至今, 任教于云南大学体育学院, 从事篮球教学与训练。曾带队参加高等学校(非体育专业组)春季校园篮球联赛总决赛获得“优秀教练员”称号。</p> <p>李明军: 1998 年—2002 年, 就读于成都体育学院体育教育专业, 最高学历硕士研究生, 国家一级篮球裁判员。2002 年至今, 任教于云南大学体育学院, 从事篮球教学与训练。</p> <p>沈凌锟: 1998—2003 年, 就读于云南大学公共管理专业, 云南大学高水平运动员; 2003 年至今, 任教于云南大学体育学院, 从事篮球教学与训练。</p> <p>现从事该项目的 5 名教师都从事教学和各级代表队的训练执教工作。</p>
<p>开展该项目运动训练竞赛已具有的场馆设施、器材条件</p>	<p>我校现拥有 2 块标准足球场(呈贡校区、东陆校区各 1 块)和 39 块篮球场, 2 个篮球馆, 1 个健身房。呈贡校区还将专门修建“云南大</p>

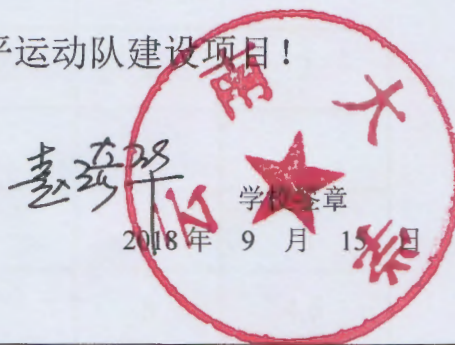
	<p>学运动人体科学综合实验室”，设立“运动训练监控实验室”，服务于高水平运动员的训练监控、体能测试、运动损伤处理、运动康复医疗等工作。可以保证高水平运动队的训练与比赛，承担重大竞技比赛、校内外群众性单项比赛。</p>
<p>开展该项目运动训练竞赛每年可提供保障的经费状况</p>	<p>云南大学领导对高水平运动队建设非常重视，为高水平运动队设立专项基金，保证运动队的训练、比赛、损伤医疗、营养与恢复、学习交流等正常开支；同时争取部分校外资金。能保证运动员训练补贴，且具有充足的训练装备和参赛经费支持，学校每年拨付开展该项目经费保障。</p>
<p>开展该项目运动训练竞赛能否对运动员采取针对性强、时效性明显和富有特色的教学训练与学籍管理规定</p>	<p><b>组织机构</b></p> <p>云南大学将成立高水平运动队领导小组，按照教育部高水平运动队的评估标准，开展建队和管理各项事务，制定规章制度，促使运动队的健康稳定运行。</p> <p><b>招生选拔</b></p> <p>学校在高考选拔的基础上，采取更加灵活的招生政策。建立面向全国公开招生高水平运动员的机制，在网上向全国公示招生名单，做到公开、公正、公平、透明；积极加强与校内各职能部门、各学院的联系，改善招生管理、学籍管理机制；保持与校外有关部门的联络与沟通，逐步扩大招生途径，提高招生质量，为高水平队的发展创造有利条件。</p> <p><b>教学管理</b></p> <p>学校采取“分散教学，集中管理”的模式，高度重视高水平运动员文化课的学习，督促各学院专人辅导，负责安排队员的学习生活。制定高水平运动员教学管理文件，实行4-6年的弹性学制，设立专门的高水平运动员学籍管理模式，保证运动员的学业质量和竞训效益。根据篮球竞赛的周期和规律，在重大比赛间期设置“小学期”教学模式，在保证日常训练的情况下，重点学习文化课，修读一定数量学分。</p> <p><b>训练管理</b></p>

	<p>保证高水平运动员每天有 2.5 小时的训练时间，为运动员创造各种有利条件，参加省内外各种竞技比赛，使运动员在运动成绩方面有较大提高。</p> <p>加强队员管理。制订运动队管理办法、运动员考核办法、运动员参赛选拔制度；落实训练计划，做好训练日记、比赛总结报告等。</p> <p>建立激励机制。以运动员相应的比赛成绩，抵消部分学费和生活费，设立专项奖学金；对于文化课成绩和运动竞赛成绩十分优秀者，推免硕士研究生。</p> <p><b>教练聘用</b></p> <p>加强教练员队伍建设，建立教练员备用大名单。实行公开竞争上岗制度，责任到人，合理调配教练组成员；提高教练员的学历层次和学术地位，教练员每年完成一篇高质量、有关训练的学术论文或工作总结。</p> <p><b>合作空间</b></p> <p>继续保持与省体育局、省体科所、海埂高原训练基地、以及多家运动队的良好合作关系，逐步提升运动训练的合作空间；争取得到省、国家队教练的指导和帮助，观摩国内外高水平队的训练和比赛，扩大学习和交流的途径。</p>
<p>近三年实施《国家学生体质健康标准》状况（按年度测试数据填写，限 200 字）</p>	<p>云南大学学生的体测工作，获得了国家教育部、省教育厅等相关部门的认可，在完成大学体育教学任务外，连续 6 年作为云南省学生体质健康抽测（大学组）的单位，多次获得集体、个人先进称号。并于 2016 年起，开始成为承担国家教育部学生体测标准（修订）抽测工作的云南省唯一的大学。近三年测试比率为：96.1%、97.1%、96.3%；近三年测试合格率为：74.2%、79.5%、77.2%。</p>
<p>近三年开展学生阳光体育运动情况（限 200 字）</p>	<p>2014 年以来，学校贯彻中央《意见》，成立领导机构，通过阳光体育的抓手作用，营造校园体育文化。规范群众体育赛事，扩大参与，形成定期机制。每年定期召开“冬季田径暨消防运动会”，举办“体育</p>

文化节”、“迎新”篮球赛以及乒乓球、健美操、足球、排球、武术、羽毛球、定向等活动，形式多样，实效性好。同时，学校调整教学计划，开设各种俱乐部，引导课余锻炼，安排教师指导；广泛开展院内、院际体育交流活动；发挥各体育社团的作用，定期开展活动。

学校意见

同意申报篮球高水平运动队建设项目！



专家组评估意见（请另附详细意见）

专家签名：  
年 月 日

评审分数

评审名次

省级教育行政部门意见

签 章  
年 月 日

**“新申请学校”项目     篮球     分项评估表**

评估指标	主要观测点	分值	学校自评
一、组织与领导 (5分)	1.校领导重视	2	2
	2.组织机构	2	2
	3.发展目标	1	1
二、教练员队伍建设(20分)	1.专任教师数	5	5
	2.主教练职称	5	4.5
	3.主教练经历	4	4
	4.助理教练职称	3	2
	5.助理教练经历	3	3
三、场馆设施 (15分)	场馆设施与条件	15	15
四、可提供的保障经费(10分)	经费保障情况	10	10
五、教学管理(10分)	教学管理情况	10	10
六、该项目已取得的竞赛成绩(20分)	竞赛成绩情况	20	18
七、国家学生健康体质标准实施状况(10分)	健康体质标准实施情况	10	10
八、学生阳光体育实施情况(5分)	阳光体育实施情况	5	5
九、其他(5分)	项目整体情况	5	4
<b>总分</b>		<b>100</b>	<b>95.5</b>
<b>学校自评结论</b>			<b>优秀</b>

# 篮球 高水平运动队建设项目自评报告

（本报告为“新申请学校”项目自评报告，申请 2 个以上的项目应分开撰写）

## 一、学校概况

云南大学始建于 1923 年，时为私立东陆大学，1934 年更名为省立云南大学，1938 年成为国立云南大学，是我国西部边疆最早建立的综合性大学之一。1946 年《不列颠百科全书》将云南大学列为中国最具世界影响力的 15 所大学之一。改革开放后，学校取得了长足的进步。1978 年云南大学被国务院确定为全国 88 所重点大学之一。1996 年首批列入国家“211 工程”重点建设大学。2001 年列入西部大开发重点建设院校。2004 年成为教育部和云南省人民政府重点共建高校。2006 年被教育部评为本科教学优秀学校。同年，入选“高等学校学科创新引智计划（111 计划）”。2012 年成为国家“中西部高校基础能力建设工程”和“中西部高校提升综合实力工程”实施院校。2016 年被列入国家“一省一校”工程重点建设院校。2017 年入选中国首批 42 所“世界一流大学建设高校”之一。2018 年跻身于中西部 14 所“以部为主、部省合建”高校行列。



图为云南大学呈贡校区

目前，学校占地面积 4551.84 亩，分呈贡校区和东陆校区，建筑面积 100 余万平方米。教学、科研仪器设备资产总值 5.92 亿，图书馆藏书 343 余万册；学校设有 27 个学院、14 个研究机构、1 个公共课教学部、1 个附属医院。体育场馆总面积达到 95515.94 平方米，呈贡校区一期建设中完成田径场 1 块、综合训练馆 1 个、篮球馆 1 个、体操馆 1 个、排球馆 1 个、体能训练教室 1 个。在呈贡校区二期建设中计划投入 3.1 亿元资金，建设云南大学体育公园，其中主体育馆将容纳人数达 8000 人。目前整体设计方案已经完成，择时破土动工。

近年来，学校遵循“立足云南、服务云南、服务国家、辐射两亚、走向世界”的办学思路，秉承“会泽百家、至公天下”的云大精神，践行“自尊、致知、正义、力行”的校训，在校党委和行政领导班子的领导下，围绕国家战略和云南发展需要，立一流目标，聚一流师资，创一流学术，育一流人才，全面贯彻落实《教育部关于进一步加强普通高校高水平运动队建设的实施意见》的文件精神，着力推动学校高水平运动队建设的长效机制，依托学校综合实力，不断聚集与优化校内、外资源，本着以学生体育文化需求为导向，以健康体育、快乐体育、终身体育为理念，通过高水平运动队建设、大学体育课、体育基础理论课、体育专项素质选修课、体育俱乐部、课余体育锻炼、群体竞赛等多种形式和途径，扎实推进学校体育工作的改革与发展。增强学生体质，促进学生身心健康，为培养德、智、体全面发展的有用人才提供基础保障。

## **二、组织领导**



云南大学党政领导及各部门、院系，十分重视学校体育工作，在长期的改革发展中，始终将体育作为重要的建设内容，体育学科以及体育工作已经成为云南大学全面进步的组成部分。学校尤其重视包括篮球项目在内的竞技体育工作，将竞技体育运动作为学校对外交流的重要窗口。学校相继成立了“云南大学体育运动委员会”、“云南大学学生阳光体育运动领导小组”等专门机构，由主管体育工作的副校长亲任机构负责人，组成人员包括体育学院、学生处、教务处、校团委、校工会、后勤集团以及各学院的负责人；制定实施了《体育运动委员会工作条例》、《关于贯彻落实〈中共中央、国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见〉的实施办法》、《云南大学“阳光体育运动”实施方案》，并要求各学院、各部门通力协作。

每一年，学校召开“体育工作会议”，研究部署高水平运动队建设工作，经过科学实际的论证，对篮球项目的高水平运动队建设做出了整体规划，第一步，申报篮球高水平运动队；第二步，经过2-3年的培养和训练，能够在全省大学生篮球高水平竞技比赛中取得领先地位；第三步，在5年内达到全国大学生同类竞赛的较好水平。

学校领导多次表示，要争取尽快恢复云南大学篮球高水平运动员招生资格，创造条件实施篮球高水平运动员的培养工作，广泛参与省内外高水平竞技体育比赛，带动整个云南大学群众体育和校园文化的蓬勃发展。不仅如此，在学校领导的协调下，体育学院和教务处以及相关学院，认真研究制定云南大学高水平运动员招生和管理的相关文件，对未来篮球高水平运动队建设做出具体规划，派遣体育学院负责

人到全国著名高校进行考察，借鉴成功经验，为下一步篮球高水平运动队的训练和比赛做好充分准备。

### 三、教练员队伍建设

我校结合运动员实际情况，教练员团队均为教学、训练中的精英，其中教授1名，副教授1名，讲师5名，结构合理，分工明确。在所有教练员当中，国际级、国家A级篮球裁判员1名，国家级篮球裁判员2名，运动训练研究员1名，国家级田径裁判员1名，国家一级篮球裁判员3名。

近年来，云南大学十分重视培养青年教师和教练员，创造各种条件提高教练员的专业技术水平和专业素养，积极鼓励教师积极参加国家体育总局、省体育局举办的教练员培训班，参加专项学术交流、教学交流、裁判工作等；开展校外教学、训练交流活动，促进教师思想观念的更新，教练员的结构和素质发生了明显的变化。学校还将进一步改善教练员队伍素质，开展地域特色的高原训练研究，加强医务监督、心理辅导等方面的团队建设，为高水平运动队的良好运行创造更多的条件。





图为云南大学篮球教练参加裁判及各类培训活动

**体能教练员：李国忠      年龄：53岁      职称：教授**

教授、硕士生导师、任全国高校体育教学指导委员会委员；云南省高校体育教学指导委员会副主任；云南省学生体育协会田径运动专业委员会主任；云南省学生体育协会体能训练专业委员会主任。多年从事体育教学与运动训练工作，曾担任北京奥运会、残奥会田径比赛技术官员；广州亚运会、残亚会田径比赛技术官员。获得云南省第七届教学科研成果二等奖；第十四届云南大学教学科研成果一等奖；全国高等学校体育工作突出贡献奖；多年来担任本科专业课程“田径”、“运动训练学”；研究生“运动训练理论与实践”、“体能训练理论与实践”及云南大学高水平运动队建设与管理工作。2015年主持完成

省教育科学“十二五”规划重点课题 1 项； 2016 年至 2018 年主持教育部十三五规划课题“云南省高校体育文化国际交流与发展对策研究”； 2017 年完成“十三五”富媒体规划教材《大学体育实践教材》一部； 2018 年主持云南大学双一流建设项目“一带一路背景下云南大学高水平运动队建设及国际化发展对策研究”课题 1 项（专项经费 800 万）。因此，李国忠教授能为我校高水平篮球队的体能训练提供科学的指导与有效的训练手段。



图为云南大学体能训练员李国忠执裁照片

**运动训练研究员：李年红      年龄：47 岁      职称：教授**

毕业于上海体育学院，运动心理学博士。曾为国家田径队、国家游泳队、国家足球队等运动队及云南省各运动队提供心理选材、运动心理咨询与心理训练的科技服务工作。2004 年，在备战雅典奥运会的期间，本人受国家体育总局科教司“奥运心理专家组”的委派，为国家拳击队、铁人三项队、女子垒球队提供了赛前心理科技服务，工作的认真负责得到了运动队的认可和好评。2005 年 2 月，做为“备战雅典奥运会心理科技服务”小组的主要成员获国家体育总局科教司第 28 届奥运会科研攻关与科技服务三等奖。2008 年备战北京奥运会

期间,又参与了国家队的科技服务工作,做为国家体育总局科教司“奥运会心理调控科技专家组”成员先后为国家跳水队、拳击队、柔道队、田径队、现代五项队和女子水球队进行心理科技服务的工作。曾独立承担了4项国家体育总局课题和1项国家科技部子课题,8项省体育局及科研院所的研究课题,发表研究论文8篇。

**主教练员: 吴 敏                      年龄: 54 岁                      职称: 副教授**

1985年毕业于成都体育学院,现国家级篮球裁判、云南省学生体育协会篮球专业委员会副主任、云南省篮球裁判委员会理事、云南大学校工会副主席、云南大学体育学院篮球教研室主任、云南省篮球协会理事、云南省学生体育协会篮球专门委员会委员,云南省资深篮球教练员。1985—2006年间担任云南大学女子篮球队主教练,1993—2003年间带队连续十年蝉联云南省高校冠军,1995年指导云南生大学生女子篮球队参加大运会西南赛区选拔赛第二名;1996年率队参加全国第五届大运会篮球决赛,获女子甲组第八名,实现了云南省大学生篮球比赛从未进过前八的零的历史性突破;1999年参加CUBA西南分区赛获得女子组第三名;2006年起至今担任男篮主教练,曾多次带队参加全国大学生运动会;2006年至2007年间带队两次蝉联云南省CUBA大学篮球联赛冠军;2012年带领云南大学男子篮球队获得CUBA选拔赛第三名、匹克杯第三名;2013年率领云南大学男子篮球队获CUBA云南选拔赛第三名;2014年至2018年多次荣获CUBA云南选拔赛前三名;2014年省运会大学生组第三名;2017、2018年,周末联赛阳光组第二名。1992年被批准为国家一级篮球裁判员,2017

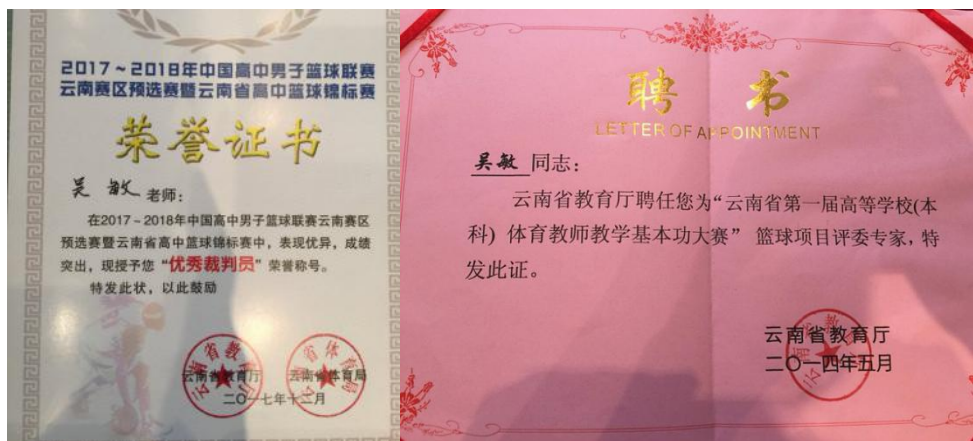
年晋升为国家级篮球裁判员。

除带队的业绩外，在教学上，获得云南大学第二届青年教师课堂教学比赛特等奖；获得云南省第二届青年教师一等奖；获得云南省教育卫生科工会“优秀女职工”称号；获得“伍达观”优秀教师奖；获得“红雲园丁奖”优秀教师奖；获得云南大学优秀共产党员称号；多次获得云南大学“优秀工会干事”称号；并多次荣获云南省“优秀裁判员”称号。



图为云南大学吴敏教练执教照片





图为云南大学吴敏教练荣誉证书



图为云南大学吴敏教练获奖证书

助理教练员：沈海波      年龄：48岁      职称：讲师

1993年毕业于成都体育学院，现为中国篮协技术代表、篮球国家A级裁判员、CBA裁判员、CBA技术代表、云南省篮球协会理事、云南省篮球裁判协会副主任、昆明市篮球裁判协会主任。担任云南大学男篮教练，连续三年获得云南省大学生比赛冠军，三次代表云南参加全国CUBA分赛及全国大学生运动会，并取得优异成绩。在篮球裁判工作方面，2006年晋升为篮球国家A级裁判，2016年晋升为技术代表，是我省仅有的两名执裁于CUBA的裁判员之一。于2006年至今，执裁CBA比赛两百多场，执裁WCBA、NBL联赛一百余场，全国各级青年、少年比赛近六千场。并被选派担任2009年、2013年全国运动会、

2007年全国城运会篮球裁判员，是我省唯一参加两届全运会的篮球裁判员。由于良好的表现，多次被评为全国“优秀裁判员”“精神文明裁判员”；除此之外，还多次在省内担任各类大型篮球比赛的裁判长、副裁判长的工作。为我省篮球裁判员培训工作的发 展、提高作出了积极贡献。



图为云南大学沈海波教练聘书







图为云南大学沈海波教练荣誉证书

### 助理教练团队

李晓东：1995—1999年，就读于成都体育学院体育教育专业。1999年至今，任教于云南大学体育学院，曾带领云南大学男子篮球队连续两届获得云南省“大学生篮球比赛暨 CUBA 云南赛区选拔赛”冠军；2004年、2005年两次率队参加西南赛区分区赛，获得 CUBA 中国大学生篮球协会颁发的“优秀教练员”称号；通过中国大学生篮球协会与美国 NCAA 合办全国教练员培训班考核并获得结业证书；曾带队获得云南省“大学生篮球比赛暨 CUBA 云南赛区选拔赛”女子甲组第四名；通过中国大学生篮球协会与美国 NCAA 合办全国教练员培训班考核并获得结业证书；曾带队高等学校体育专业（高水平）校园篮球联赛决赛暨第二十届 CUBA 中国大学生篮球联赛云南赛区选拔赛与云南省第十五届运动会并获得“优秀教练员”称号。



图为云南大学李晓东教练执教照片与荣誉证书

范丽霞：1996—2000年，就读于北京体育大学体育教育专业。2000年至今，任教于云南大学体育学院。任教期间，作为云南大学篮球队教练组成员，参加了2000年以来的各届CUBA篮球赛以及其它各项重大比赛，多次获得优异成绩。



图为云南大学范丽霞老师证书

李春云，1998—2002年，就读于成都体育学院体育教育专业，2002年至今，任教于云南大学体育学院，从事篮球教学与训练。曾带队参加高等学校（非体育专业组）春季校园篮球联赛总决赛并获得“优秀教练员”称号。



图为云南大学李春云教练执教照片

李明军，1998—2002年，就读于成都体育学院体育教育专业，2002年至今，任教于云南大学体育学院，从事篮球教学与训练工作。



图为云南大学李明军老师荣誉证书

沈凌锟，1998—2003年，就读于云南大学公共管理专业，云南大学高水平运动员；2003年至今，任教于云南大学体育学院，从事篮球教学与训练工作。

#### 四、场馆（场地）设施

目前，云南大学的篮球体育场馆主要分布在校本部和呈贡校区，其中田径场2块（校本部和呈贡校区各一块）、标准化篮球馆1个、室内篮球训练馆1个、室外篮球场39块、综合训练馆1个、体能训练中心1个、健身场馆1个、综合素质拓展中心1个。呈贡校区还将

专门修建“云南大学运动人体科学综合实验室”，设立“运动训练监控实验室”，服务于高水平运动员的训练监控、体能测试、运动损伤处理、运动康复医疗等工作。可以保证高水平运动队的训练与比赛，承担重大竞技比赛、校内外群众性单项比赛。

表一 当前云南大学体育场馆设施统计表

序号	场地名称	数量	所在地	备注
1	篮球馆	1 块	东陆校区	
2	田径场	1 块	东陆校区	
3	综合馆	1 个	呈贡校区	
4	体能训练馆	1 个	呈贡校区	
5	篮球馆	1 个	呈贡校区	含两块篮球场
6	篮球场	28 块 11 块	呈贡校区 东陆校区	
7	运动人体科学综合实验室	1 个	呈贡校区	
8	运动训练监控实验室	1 个	呈贡校区	
9	综合素质拓展中心	1 个	呈贡校区	

云南大学呈贡校区二期建设即将开工，学校着眼于未来发展的需要，规划设计了云南大学体育中心，分布在呈贡校区的东北部，面积充裕，数量众多，能够覆盖多种体育项目训练用馆，全部采用现代化装备。包括大型综合体育馆、篮球训练馆、标准田径场（含足球）、网球馆、网球场、排球馆、排球场、羽毛球馆、羽毛球场、乒乓球馆、体操馆、健美操馆、搏击馆（含武术）、游泳馆、定向越野训练场地、舞龙舞狮训练场地等等。



图为云南大学呈贡校区一期工程建设的部分场馆（场地）设施



图为云南大学呈贡校区二期工程即将建设的体育中心鸟瞰图

## 五、保障经费

云南大学党政领导对学校体育工作非常重视，为学校阳光体育活动、运动竞赛和学生体质测试等设立专项经费。每年都会召开体育运动委员会会议，审议并通过体育经费的预算报告。迄今为止，各项体育经费年均投入 150 万元。

同时，学校党政领导对高水平运动队的建设和学校竞技体育工作也很是看重，强调要充分发挥“双一流”综合性大学的优势，显现边疆重点大学的特色，塑造传统知名大学的气质。设立“高水平运动队专项基金”，用于保证运动队的训练、比赛、装备、损伤医疗、营养与恢复、学习交流等正常开支。根据学校领导的指导意见，以及多年来云南大学体育经费开展状况，学校完全能够保证运动员的训练补助，且具有充足的训练装备和参赛经费支持。

## **六、教学管理**

云南大学成立高水平运动队领导小组，加强部门协调，建立云南大学高水平运动员培养模式。学校已由教务处、体育学院组织，即将到省内外高水平运动队招生学校，进行实地考察，结合篮球项目和云南大学的特点，制定篮球高水平运动员的培养方案（草案）。具体体现以下几点：

- 1、依靠学校“双一流”综合性重点大学的优势，在遵循国家政策的基础上，单独制定高水平运动员招生办法，以开放的姿态，多渠道吸引、招收优秀的高水平运动员。

- 2、实行4-6年的弹性学制，按照项目训练和竞赛的周期与规律，设立专门的高水平运动员学籍管理模式，保证运动员的学业质量和竞赛效益。

- 3、根据篮球竞赛的周期和规律，在重大比赛间期设置“小学期”教学模式，在保证日常训练的情况下，重点学习文化课，修读一定数

量的学分。

4、对于高水平运动员文化课的学习，制定高水平运动员教学管理文件，合理安排文化课学习与运动训练的关系，督促各学院专人辅导，负责安排队员的学习生活，提高学生运动员的综合素养。。

5、保证高水平运动员每天有 2.5 小时的训练时间，并长期保持“赛练结合”模式，交流吸收并举，安排时间举办“热身赛”和“邀请赛”，为运动员创造各种有利条件，参加省内外各种竞技比赛，使运动员在运动成绩方面有较大提高。

6、加强队伍管理。制订运动队管理办法、运动员考核办法、运动员参赛选拔制度；落实训练计划，做好训练日记、比赛总结报告等。

7、继续保持与省体育局、省体科所、海埂高原训练基地、以及多家运动队的良好合作关系；争取得到专业队教练的指导和帮助，观摩高水平的训练和比赛，扩大学习和交流的途径。

## **七、该项目已取得的竞赛成绩**

云南大学篮球队是云南地区高校中的传统球队。多年来，云南大学篮球队曾多次代表云南省大学生参加 CUBA 篮球联赛、全国大学生运动会等重大比赛，并取得了较好成绩，为云南省高校争得了荣誉。同时，学校对运动队的建设与管理也积累了丰富的经验。

云南大学女子篮球队在 1996 年全国第五届大学生运动会篮球比赛中首次进入全国八强，为云南省高校篮球界填补了在全国比赛中获奖的空白；且七次蝉联云南省大学生篮球比赛冠军。

云南大学男子篮球队在 2004 年、2005 年、2006 年连续三年获得了全国 CUBA 篮球联赛云南赛区第一名，并顺利代表云南省大学生参加了全国大学生 CUBA 篮球联赛，2007 年又代表云南省参加第七届全国大学生运动会篮球预选赛。

近年来，云南大学男、女篮球队虽然没有招收高水平运动员，但在各位教练的辛勤指导下，在云南省高校的各个（专业组）比赛中也是名列前茅。







图为云南大学男女篮球队参加各类赛事获得的奖杯

男篮：1999 年全省大学生运动会第四名；

2003 年全省大学生运动会第二名；

2005 年 CUBA 大学生篮球联赛云南赛区第一名；

2006 年 CUBA 大学生篮球联赛云南赛区第一名；

2007 年 CUBA 大学生篮球联赛云南赛区第一名；

2010 年全省大学生运动会第四名；

2011 年 CUBA 大学生篮球联赛云南赛区第四名；

2011 年云南省“匹克杯”第四名；

2012 年 CUBA 大学生篮球联赛云南赛区第四名；

2012 年云南省“匹克杯”第三名；

2013 年 CUBA 大学生篮球联赛云南赛区第三名；

2013 年云南省“匹克杯”第二名；

2014 年 CUBA 大学生篮球联赛云南赛区第三名；

2014 年云南省“匹克杯”第三名；

2014 年全省运动会暨大学生运动会第三名；

2015 年 CUBA 大学生篮球联赛云南赛区第四名；

2017 年云南省高校周末联赛“阳光组”第二名；

2018 年云南省高校周末联赛“阳光组”第二名；

2018年云南省高校周末联赛“专业组”第三名；

2018年云南省第十五届省运会第四名；

女篮：1993——2003年，连续十年蝉联云南省高校冠军；

1996年全国第五届大学生运动会篮球比赛甲组第八名；

1999年CUBA大学生篮球联赛西南分区第三名；

2010年全省大学生运动会第二名；

2011年CUBA大学生篮球联赛云南赛区第三名；

2012年CUBA大学生篮球联赛云南赛区第三名；

2013年CUBA大学生篮球联赛云南赛区第五名；

2014年全省运动会暨大学生运动会第三名；

2014年CUBA大学生篮球联赛云南赛区第四名；

2015年CUBA大学生篮球联赛云南赛区第三名；

2016年CUBA大学生篮球联赛云南赛区第三名；

2017年CUBA大学生篮球联赛云南赛区第三名；

2018年云南省高校周末联赛“专业组”第三名；

2018年云南省第十五届运动会第四名。





图为云南大学男、女篮球队参加各级别的篮球比赛

## 八、国家学生健康体质标准实施状况

云南大学认真贯彻落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》（国办发〔2016〕27号）精神，促进《国家学生体质健康标准》全面实施和严格执行的同时，为全面提高云南大学体质健康监测评价制度化水平。

学校针对学生健康体质测试工作，专门建立“云南大学学生体质健康标准测试领导小组”，由学校分管体育的副校长任组长，学院院

长任副组长，并安排 1 名教师专门负责，教务处、学生处、辅导员（班主任）协同配合共同组织实施，并配备 10 名体育学院的学生作为测试工作人员。按照教育部要求每年对云南大学所有在校本科大学生进行体质测试工作。

测试成绩借助查询仪器当场向学生反馈，测试结果经云南省教育厅审核后如实上报国家学生体质健康标准数据管理系统，形成云南大学体质测试的年度报告。对各年度的测试结果建立学生体质健康状况分析和研判机制，根据学生体质健康状况制定干预措施，视情况采取分类教学、个别辅导等必要措施，指导学生有针对性地进行体育锻炼，切实提高大学生的体质健康水平。与此同时，积极配合教育部做好每年一次的《学生体质健康测试》抽测复核工作。

表二 近四年云南大学学生健康体质标准测试率

年度	本科人数	实测人数	测试比率	未测人数	未测人数中申请免测人数
2013	15632	15153	96.9%	479	170
2014	16433	15794	96.1%	639	217
2015	16416	15938	97.1%	478	278
2016	16554	15939	96.3%	615	371

表三 近四年云南大学学生健康体质标准测试通过率

年度	样本数	优秀	比率	良好	比率	及格	比率	不及格	比率
2013	15153	56	0.4%	590	3.9%	11014	72.6%	3493	23.1%
2014	15794	59	0.4%	618	3.9%	11046	69.9%	4071	25.8%
2015	15938	93	0.6%	912	5.7%	11665	73.2%	3268	20.5%
2016	15939	86	0.5%	829	5.2%	11395	71.5%	3629	22.8%



图为本科学学生参加学生健康体质测试工作

## 九、学生阳光体育实施情况

学校制定了《云南省贯彻落实中央〈意见〉的实施办法》和《云南大学开展“阳光体育运动”的意见》，要求学校各部门积极配合，以全面实施《学生体质健康标准》作为基本原则，通过阳光体育的抓手作用，引导学生积极锻炼，不断提高学生体质健康水平，推动安全、和谐、充满活力的校园文化建设。

近几年来，云南大学将各级各类校园群众体育赛事加以规范，扩大参与人群，形成参与性体育赛事的定期机制。每年定期召开“冬季田径暨消防运动会”，举办“体育文化节”、“迎新”篮球赛以及乒乓球、健美操、足球、排球、武术、羽毛球、定向等活动，形式多样，实效性好。同时，学校调整教学计划，开设各种俱乐部，引导课余锻炼，安排教师指导；广泛开展院内、院际体育交流活动；发挥各体育社团的作用，定期开展活动；鼓励学生自发锻炼，做到“每天锻炼

一小时”；发挥高水平运动队的示范作用，营造体育锻炼的良好局面。

表四 云南大学每年固定的校园体育赛事及活动

活动名称	举办时间
云南大学“迎新杯”篮球赛	10月
云南省周末联赛云南大学赛区（专业组）比赛	10月
云南省周末联赛云南大学赛区（非专业组）比赛	5月
云南大学三人篮球赛	4月
云南大学篮球联赛	4月

为响应学校的“阳光体育”组织机构的号召，云南大学校园篮球活动开展呈现出勃勃生机，学生活动表现得积极踊跃，主要表现在每年一届的迎新篮球赛、三人篮球赛、体育文化周的趣味篮球活动、与校外比赛交流、篮球俱乐部等，形成了以教练员牵头、运动队员为骨干、各级各类赛事为主题的大型篮球文化平台。与此同时，以学院为单位的各类比赛迅速展开，各类篮球社团进一步扩展与完善；针对篮球运动的健美操、啦啦操队伍也逐步壮大。积极有效地推动了校园篮球文化的发展。



图为云南大学每年一届的“云大杯”篮球赛



图为在云南大学举办的 NBA 嘉年华活动



图为在云南大学每年举办的 U 联赛



图为云南大学篮球队运动员风貌

## 十、其他

### 1. 丰富的篮球课程与活动

学校每年根据学生的不同需求开设各层级的篮球选修课，通过公共体育课程和俱乐部活动满足全校学生对篮球运动的需求和热爱。

为更好地贯彻落实党的十八届三中全会关于“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神，激发大学生参加体育锻炼的主观能动性，同时结合我校历年以来深厚的篮球文化底蕴，每一年学校都要组织多次篮球项目相关活动。

### 2. 篮球比赛

在“周末联赛”火热进行的背景下，校内篮球比赛如火如荼，学生对篮球项目的热情日益高涨。篮球俱乐部也积极与昆明市的各个篮球俱乐部进行交流，不光提高了学生们的篮球技术水平，在交流的过程中也对篮球俱乐部的运营有了深刻的了解。

### 3. 篮球教练员和篮球裁判培训

学校定期邀请专业篮球教练员和资深篮球裁判员对教师、学生进行教练员和裁判员的培训，并在各种比赛中进行实践。做到了理论和实践相结合，将枯燥的理论积累转化为丰富的技能储备，提高了教师、学生的业务能力。为解决学生的就业问题，我校专门开设了大学生创业实习基地，篮球专项学生作为第一批创业实践者，被安排到昆明各中小学和俱乐部，企业中进行实习，解决学生就业问题。

综上所述，我校已经具备申报“普通高校高水平篮球队”的基础条件，参照“新申请学校高水平运动队建设项目评审指标体系”



进行自评，获 95.5 分，符合申报标准。我们认为，我校在申报培养高水平运动员方面积累了一定的经验，形成了一套相对完整的训练管理办法，同时也取得了一定的成效，我们愿以此为契机，积极进行篮球项目的普及推广和训练提高，推进学校体育工作的进一步开展，为建立一支高水平、高素质、高标准的篮球高水平运动队，为云南省篮球运动的普及与提高而努力奋斗，为中国篮球事业的发展作出积极的贡献。